

MONDAY - THỨ 2

BUỔI SÁNG

Súp tôm ngọc bích
Sữa tươi TH TRUE MILK
Chuối

BUỔI TRƯA

Cá phi lê sốt Teriyaki
Cải thảo, cà rốt nấu thịt
Cơm trắng
Nước đậu rang

BUỔI XE

Bánh dinh dưỡng
Khoai tây nhân thịt
Yakult

BỔ SUNG CHO TRẺ DC-BP-SDD

Đậu cove luộc (BDC)
Trứng luộc (Bé SDD)

BREAKFAST

Green Shrimp Soup
TH TRUE MILK fresh milk
Banana

LUNCH

Fillet-fish with Teriyaki Sauce
Nappa Cabbage, Carrot with Meat
White rice
Stir - fried Black Bean Water

AFTERNOON SNACK

Potato Cake with
Minced Meat
Yakult

ADDING NTRIENT FOR OVERWEIGHT/MALNOURISHED CHILDRNET

Boiled Co-ve (Overweight Children)
Boiled Egg (Malnourished Childean)

TUESDAY - THỨ 3

BUỔI SÁNG

Bánh canh Trắng Bàng
Sữa tươi TH TRUE MILK
Thanh long

BUỔI TRƯA

Cá hồi sốt cam
Canh nghêu thịt nấu ngọt
Su Su xào
Cơm trắng
Thơm, cà rốt

BUỔI XE

Bánh đúc mặn
Sữa hạt hạnh nhân

BỔ SUNG CHO TRẺ DC-BP-SDD

Cải bó xôi luộc (BDC)
Bánh flan (Bé SDD)

BREAKFAST

Trang Bang Thick Rice Noodle
TH TRUE MILK fresh milk
Dragon fruit

LUNCH

Salmon with Orange sauce
Clam and Pork Soup
Stir - fried chayote
White rice
Pineapple with carrot juice

AFTERNOON SNACK

Plain Rice Cake with Pork topping
Almon milk

ADDING NTRIENT FOR OVERWEIGHT/MALNOURISHED CHILDRNET

Boiled Spinach (Overweight Children)
Flan (Malnourished Children)



MENU

WEDNESDAY - THỨ 4

BUỔI SÁNG

Mì xá xíu
Sữa tươi TH TRUE MILK
Đu đủ

BUỔI TRƯA

Xiu mại bọc trứng cắt sốt cà
chua đậu hũ hồng xá xíu
Canh tiềm hạt sen
Cơm trắng
Nước gạo lức

BUỔI XE

Pizza hải sản
Sữa chua

BỔ SUNG CHO TRẺ DC-BP-SDD

Cải thìa luộc (BDC)
Phô mai (Bé SDD)

BREAKFAST

Char siu pork noodle
TH TRUE MILK fresh milk
Papaya

LUNCH

Quail Meatballs with Tomato
sauce chinese tofu
Soup with Lotus root
White rice
Stir - fried Brown Rice Water

AFTERNOON SNACK

Seafood Pizza
Yogurt

ADDING NTRIENT FOR OVERWEIGHT/MALNOURISHED CHILDRNET

Boiled bok choy (Overweight Children)
Cheese (Malnourished Children)

THURSDAY - THỨ 5

BUỔI SÁNG

Cháo tim heo hạt sen
Sữa tươi TH TRUE MILK
Dưa hấu

BUỔI TRƯA

Spaghetti sốt Bò
Súp đậu
Cơm trắng
Chanh dây

BUỔI XE

Sandwich trứng phô mai
Yakult

BỔ SUNG CHO TRẺ DC-BP-SDD

Bông cải luộc (BDC)
Bánh Flan (Bé SDD)

BREAKFAST

Pork heart porridge with lotus seeds
TH TRUE MILK fresh milk
Watermelon

LUNCH

Spaghetti with beef sauce
Legume soup
White rice
Passionfruit Juice

AFTERNOON SNACK

Sandwich with cheese and egg
Yakult

ADDING NTRIENT FOR OVERWEIGHT/MALNOURISHED CHILDRNET

Boiled broccoli (Overweight Children)
Flan (Malnourished Children)

FRIDAY - THỨ 6

BUỔI SÁNG

Bún Thái
Sữa tươi TH TRUE MILK
Nho không hạt

BUỔI TRƯA

Buffet: Khoai tây, cà rốt su
su hấp, gà chiên, xúc xích
chiên, tôm hấp nước dừa,
salad rau củ hoành thánh
tôm thịt

BUỔI XE

Cơm trắng
Nước mát đường phèn
Sushi lươn
Sữa chua

BỔ SUNG CHO TRẺ DC-BP-SDD

Rau củ hấp (BDC)
Trứng luộc (Bé SDD)

BREAKFAST

Thai style noodle
TH TRUE MILK fresh milk
Seedless grapes

LUNCH

Buffet: Steamed potato, carrot,
mirliton fried chicken fried
sausage steamed shrimp with
coconut water salad
meat shrimp woton
White rice

AFTERNOON SNACK

Sugarance Tea
Sushi with eel
Yogurt

ADDING NTRIENT FOR OVERWEIGHT/MALNOURISHED CHILDRNET

Steamed Vegetable (Overweight Children)
Boiled egg (Malnourished Children)